

Согласовано: Начальник ОЦ

Утверждаю: Директор ООО "Милланд-М"

Исупов А.А.

Меню 29.06.2024

№п/п	наименование блюда	выход, г. 7-11 лет	цена, руб.	белки	жиры	углево ды	Э.Ц.	выход, г. 12 и старше	цена, руб.	белки	жиры	углево ды	Э.Ц.
Завтрак													
1	Сыр порциями	17	17,1	0,64	5,90	0,00	50,16	17	17,1	0,64	5,9	0	50,16
2	Масло порциями	10	9,8	0,10	7,20	0,13	65,72	10	9,8	0,1	7,2	0,13	65,72
3	Каша пшеничная молочная	200/5	27,10	5,00	9,05	47,40	291,20	250/8	33,20	6,25	11,31	59,25	364,00
4	Чай с сахаром	200	2,5	0,2	0	11	44,8	200	2,5	0,2	0	11	44,8
5	Хлеб пшеничный витаминный	30	2,7	2,37	0,30	14,49	70,14	60	5,4	4,74	0,6	28,98	140,3
6	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,92	1,40	0,27	12,35	57,47	24	1,92	1,40	0,27	12,35	57,47
7	Фрукты свежие (2-й завтрак)	200	46	0,12	0,80	19,60	89,00	200	46	0,12	0,80	19,60	89,00
	Итого завтрак:	686	107,1	9,83	23,52	105	668,5	769	115,9	13,45	26,08	131,3	811,4
Обед													
1	Икра кабачковая	60	16,2	1,2	5,4	5,16	73,2	100	27	2	9	8,6	122
2	Рассольник с мясом со сметаной	200	30,3	5,74	8,78	8,74	138	250	37	7,17	10,97	10,92	172,6
3	Жаркое по-домашнему из свинины	240	73,5	25,27	27,69	20,99	434	250	76,5	26,32	28,84	21,86	452,1
4	Сок фруктовый	200	23,5	1	0,2	20,2	92	200	23,5	1	0,2	20,2	92
5	Хлеб пшеничный витаминный	60	5,4	4,74	0,6	28,98	140,3	60	5,4	4,74	0,6	28,98	140,3
6	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,92	1,40	0,27	12,35	57,47	48	3,84	2,8	0,54	24,7	114,9
	Итого обед:	784	150,8	39,35	42,94	96,42	935	908	173,2	44,03	50,15	115,3	1094
	Итого за день:		257,9	49,18	66,46	201,4	1603		289,2	57,48	76,23	246,6	1905

Меню 01.07.2024

№п/п	наименование блюда	выход, г. 7-11 лет	цена, руб.	белки	жиры	углево ды	Э.Ц.	выход, г. 12 и старше	цена, руб.	белки	жиры	углево ды	Э.Ц.
Завтрак													
1	Горячий бутерброд с сыром	30/20	23,2	13,9	11,9	18,1	235,5	50	23,2	13,9	11,9	18,1	235,5
2	Каша рисовая молочная	200/5	26,3	6,31	7,15	31,59	215,25	250/8	32,2	7,88	8,93	39,48	269,1
3	Омлет натуральный	100	32	10,4	10,9	1,8	146,8	100	32	10,4	10,9	1,8	146,8
4	Чай с сахаром лимоном	200	4,5	0,53	0	9,87	41,6	200	4,5	0,53	0	9,87	41,6
5	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,92	1,40	0,27	12,35	57,47	24	1,92	1,40	0,27	12,35	57,47
	Итого завтрак:	579	87,92	32,54	30,22	73,71	696,6	632	93,82	34,11	32	81,6	750,4
Обед													
1	Огурец свежий (порциями)	80	15,1	0,47	0,05	1,5	8,45	100	18,9	0,72	0,09	2,25	12,69
2	Щи из свежей капусты с мясом и сметаной	200	27,3	6	6,28	7,12	109,7	250	34,1	7,5	7,85	8,9	137,2
3	Пельмени	230/10	84	25,32	14,94	43,26	476,4	240/10	87	26,37	15,16	45,06	495,8
4	Сок фруктовый	200	23,5	1	0,2	20,2	92	200	23,5	1	0,2	20,2	92
5	Хлеб пшеничный витаминный	60	5,4	4,74	0,6	28,98	140,3	60	5,4	4,74	0,6	28,98	140,3
6	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,92	1,40	0,27	12,35	57,47	48	3,84	2,8	0,54	24,7	114,9
	Итого обед:	804	157,2	38,93	22,34	113,4	884,3	908	172,7	43,13	24,44	130,1	992,9
	Итого за день:		245,1	71,47	52,56	187,1	1581		266,6	77,24	56,44	211,7	1743