

Согласовано: Начальник ОЦ

Утверждаю: Директор ООО "Милланд-М"

Исупов А.А. /

Меню 27.06.2024

№п	наименование блюда	выход, г. 7-11 лет	цена, руб.	белки	жиры	углево ды	Э.Ц.	выход, г. 12 и старше	цена, руб.	белки	жиры	углево ды	Э.Ц.
Завтрак													
1	Сыр порциями	17	17,1	0,64	5,90	0,00	50,16	17	17,1	0,64	5,9	0	50,16
2	Каша пшеничная молочная	200/5	25,5	3,3	8,6	23,2	183,4	250/8	31	4,1	10,75	29	228,8
3	Омлет натуральный	100	32	10,4	10,9	1,8	146,8	100	32	10,4	10,9	1,8	146,8
4	Кофейный напиток на молоке	200	22	2,80	0,00	24,20	128,20	200	22	2,8	0	24,2	128,2
5	Хлеб пшеничный витаминный	30	2,7	2,37	0,30	14,49	70,14	60	5,4	4,74	0,6	28,98	140,3
6	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,92	1,40	0,27	12,35	57,47	24	1,92	1,40	0,27	12,35	57,47
	Итого завтрак:	576	101,2	20,91	25,97	76,04	636,2	659	109,4	24,08	28,42	96,33	751,7
Обед													
1	Нарезка огурцы, помидоры (порциями)	80	22,9	0,52	0,08	1,56	10,32	100	28	0,65	0,1	1,95	12,9
2	Суп гороховый с мясом	200	21,1	9	5,6	13,8	141	250	26,3	11,25	7	17,25	176,3
3	Азу из свинины	240	79,2	20,88	41,76	13,2	511,4	250	83	21,75	43,5	13,75	532,3
4	Сок фруктовый	200	23,5	1	0,2	20,2	92	200	23,5	1	0,2	20,2	92
5	Хлеб пшеничный витаминный	60	5,4	4,74	0,6	28,98	140,3	60	5,4	4,74	0,6	28,98	140,3
6	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,92	1,40	0,27	12,35	57,47	48	3,84	2,8	0,54	24,7	114,9
	Итого обед:	804	154	37,54	48,51	90,09	952,5	908	170	42,19	51,94	106,8	1069
	Итого за день:		255,2	58,45	74,48	166,1	1589		279,5	66,27	80,36	203,2	1820

Меню 28.06.2024

№п	наименование блюда	выход, г. 7-11 лет	цена, руб.	белки	жиры	углево ды	Э.Ц.	выход, г. 12 и старше	цена, руб.	белки	жиры	углево ды	Э.Ц.
Завтрак													
1	Яйцо вареное	40	16	5,1	4,6	0,3	63	40	16	5,1	4,6	0,3	63
2	Масло порциями	10	9,8	0,10	7,20	0,13	65,72	10	9,8	0,1	7,2	0,13	65,72
3	Каша кукурузная молочная	200/5	26,1	7,3	4,3	38,27	221	250/8	32	9,1	5,37	47,83	276,2
4	Чай с молоком	200	7,3	1,52	1,35	13,27	81	200	7,3	1,52	1,35	13,27	81
5	Хлеб пшеничный витаминный	30	2,7	2,37	0,30	14,49	70,14	60	5,4	4,74	0,6	28,98	140,3
6	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,92	1,40	0,27	12,35	57,47	24	1,92	1,40	0,27	12,35	57,47
7	Фрукты свежие (2-й завтрак)	150	31,5	0,09	0,60	14,70	66,75	150	31,5	0,09	0,60	14,70	66,75
	Итого завтрак:	659	95,32	17,88	18,62	93,51	625,1	742	103,9	22,05	19,99	117,6	750,4
Обед													
1	Сельдь с луком	60	15,9	6,04	7,95	1,96	98,4	100	26	10,06	13,25	3,26	164
2	Свекольник с мясом и сметаной	200	29,8	5,89	8,82	9,6	142,2	250	33,1	7,36	11,02	12	177,5
3	Птица, тушенная в соусе с овощами	240	72	22,65	23,49	21,72	358,1	280	83	26,42	27,4	25,34	417,7
4	Компот фруктово-ягодный (клубника)	200	13,9	0,12	0	16,2	64,92	200	13,9	0,12	0	16,2	64,92
5	Хлеб пшеничный витаминный	60	5,4	4,74	0,6	28,98	140,3	60	5,4	4,74	0,6	28,98	140,3
6	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,92	1,40	0,27	12,35	57,47	48	3,84	2,8	0,54	24,7	114,9
	Итого обед:	784	138,9	40,84	41,13	90,81	861,4	938	165,2	51,5	52,81	110,5	1079
	Итого за день:		234,2	58,72	59,75	184,3	1486		269,2	73,55	72,8	228	1830