

Согласовано: Начальник ОЦ

Утверждаю: Директор ООО "Милланд-М"

Исупов А.А.

Меню 25.06.2024

№п	наименование блюда	выход, г. 7-11 лет	цена, руб.	белки	жиры	углево ды	Э.Ц.	выход, г. 12 и старше	цена, руб.	белки	жиры	углево ды	Э.Ц.
Завтрак													
1	Сыр порциями	17	17,1	0,64	5,90	0,00	50,16	17	17,1	0,64	5,9	0	50,16
2	Масло порциями	10	9,8	0,10	7,20	0,13	65,72	10	9,8	0,1	7,2	0,13	65,72
3	Каша рисовая молочная	200/5	26,3	6,31	7,15	31,59	215,25	250/8	32,2	7,88	8,93	39,48	269,1
4	Чай с молоком	200	7,3	1,52	1,35	13,27	81	200	7,3	1,52	1,35	13,27	81
5	Хлеб пшеничный витаминный	30	2,7	2,37	0,30	14,49	70,14	60	5,4	4,74	0,6	28,98	140,3
6	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,92	1,40	0,27	12,35	57,47	24	1,92	1,40	0,27	12,35	57,47
7	Фрукты свежие (2-й завтрак)	150	31,5	0,09	0,60	14,70	66,75	150	31,5	0,09	0,60	14,70	66,75
	Итого завтрак:	636	96,62	12,43	22,77	86,53	606,5	719	105,2	16,37	24,85	108,9	730,4
Обед													
1	Огурец свежий (порциями)	80	15,1	0,47	0,05	1,5	8,45	100	18,9	0,72	0,09	2,25	12,69
2	Рассольник с мясом со сметаной	200	30,3	5,74	8,78	8,74	138	250	37	7,17	10,97	10,92	172,6
3	Гуляш по -венгерски	90	46,3	14,42	13,68	4,17	198,1	100	51,4	16,02	15,2	4,63	220,1
4	Сложный гарнир	150	21	2,7	5,09	14,6	121,3	180	25,2	3,24	6,1	17,52	145,5
5	Компот из сухофруктов	200	6,2	0,6	0	27,8	111,2	200	6,2	0,6	0	27,8	111,2
6	Хлеб пшеничный витаминный	60	5,4	4,74	0,6	28,98	140,3	60	5,4	4,74	0,6	28,98	140,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,92	1,40	0,27	12,35	57,47	48	3,84	2,8	0,54	24,7	114,9
	Итого обед:	804	126,2	30,07	28,47	98,14	774,8	938	147,9	35,29	33,5	116,8	917,2
	Итого за день:		222,8	42,5	51,24	184,7	1381		253,2	51,66	58,35	225,7	1648

Меню 26.06.2024

№п	наименование блюда	выход, г. 7-11 лет	цена, руб.	белки	жиры	углево ды	Э.Ц.	выход, г. 12 и старше	цена, руб.	белки	жиры	углево ды	Э.Ц.
Завтрак													
1	Каша манная молочная	200/5	26,4	3,30	8,60	23,20	183,40	250/8	33	3,96	10,32	27,84	220,1
2	Запеканка из творога с ягодным соусом (клубника)	100	47,3	19,5	8,06	19,4	214	100	47,3	19,5	8,06	19,4	214
3	Чай с сахаром лимоном	200	4,5	0,53	0	9,87	41,6	200	4,5	0,53	0	9,87	41,6
4	Хлеб пшеничный витаминный	30	2,7	2,37	0,30	14,49	70,14	60	5,4	4,74	0,6	28,98	140,3
5	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,92	1,40	0,27	12,35	57,47	24	1,92	1,40	0,27	12,35	57,47
6	Фрукты свежие (2-й завтрак)	200	46	0,12	0,80	19,60	89,00	200	46	0,12	0,80	19,60	89,00
	Итого завтрак:	759	128,8	27,22	18,03	98,91	655,6	842	138,1	30,25	20,05	118	762,5
Обед													
1	Маринад из свеклы	60	9,9	1,26	4,26	7,26	72,48	100	16,4	2,1	7,1	12,1	120,8
2	Щи из свежей капусты с мясом и сметаной	200	27,3	6	6,28	7,12	109,7	250	34,1	7,5	7,85	8,9	137,2
3	Рыба в омлете	90	62,5	17,02	9,49	2,95	162,7	100	67,9	18,92	10,55	3,25	180,8
4	Картофельное пюре/Картофель в молоке	150	19,6	3,08	2,33	19,3	109,7	180	23,5	3,67	2,79	22,95	131,7
5	Сок фруктовый	200	23,5	1	0,2	20,2	92	200	23,5	1	0,2	20,2	92
6	Хлеб пшеничный витаминный	60	5,4	4,74	0,6	28,98	140,3	60	5,4	4,74	0,6	28,98	140,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,92	1,40	0,27	12,35	57,47	48	3,84	2,8	0,54	24,7	114,9
	Итого обед:	784	150,1	34,5	23,43	98,16	744,4	938	174,6	40,73	29,63	121,1	917,7
	Итого за день:		278,9	61,72	41,46	197,1	1400		312,8	70,98	49,68	239,1	1680