

Согласовано: Начальник ОЦ

Утверждаю: Директор ООО "Милланд-М"



Меню 22.06.2024

№п	наименование блюда	выход, г. 7-11 лет	цена, руб.	белки	жиры	углево ды	Э.Ц.	Выход, г. 12 и старше	цена, руб.	белки	жиры	углево ды	Э.Ц.
Завтрак													
1	Сыр порциями	17	17,1	0,64	5,90	0,00	50,16	17	17,1	0,64	5,9	0	50,16
2	Масло порциями	10	9,8	0,10	7,20	0,13	65,72	10	9,8	0,1	7,2	0,13	65,72
3	Каша пшеничная молочная	205	27,10	5,00	9,05	47,40	291,20	258	33,20	6,25	11,31	59,25	364,00
4	Кофейный напиток на молоке	200	22	2,80	0,00	24,20	128,20	200	22	2,8	0	24,2	128,2
5	Хлеб пшеничный витаминный	30	2,7	2,37	0,30	14,49	70,14	60	5,4	4,74	0,6	28,98	140,3
6	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,92	1,40	0,27	12,35	57,47	24	1,92	1,40	0,27	12,35	57,47
7	Фрукты свежие (2-й завтрак)	150	31,5	0,09	0,60	14,70	66,75	150	31,5	0,09	0,60	14,70	66,75
	Итого завтрак:	636	112,1	12,4	23,32	113,3	729,6	719	120,9	16,02	25,88	139,6	872,6
Обед													
1	Нарезка огурцы, помидоры	80	22,9	0,52	0,08	1,56	10,32	100	28	0,65	0,1	1,95	12,9
2	Суп из овощей с курицей	200	26,5	1,44	3,92	11,44	86,8	250	33,1	1,8	4,9	14,3	108,5
3	Пельмени	230/10	84	25,32	14,94	43,26	476,4	240/10	87	26,37	15,16	45,06	495,8
4	Кисель плодово-ягодный	200	8,5	0	0	19,8	81,6	200	8,5	0	0	19,8	81,6
5	Хлеб пшеничный витаминный	60	5,4	4,74	0,6	28,98	140,3	60	5,4	4,74	0,6	28,98	140,3
6	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,92	1,40	0,27	12,35	57,47	48	3,84	2,8	0,54	24,7	114,9
	Итого обед:	804	149,2	33,42	19,81	117,4	852,9	908	165,8	36,36	21,3	134,8	954,1
	Итого за день:		261,3	45,82	43,13	230,7	1583		286,8	52,38	47,18	274,4	1827

Меню 24.06.2024

№п	наименование блюда	выход, г. 7-11 лет	цена, руб.	белки	жиры	углево ды	Э.Ц.	Выход, г. 12 и старше	цена, руб.	белки	жиры	углево ды	Э.Ц.
Завтрак													
1	Сыр сливочный в	17	17,1	1,7	4,42	0,85	49,98	17	17,1	1,7	4,42	0,85	49,98
2	Яйцо отварное	40	16	5,1	4,6	0,3	63	40	16	5,1	4,6	0,3	63
3	Вареники с творогом	210/8	69,5	21,59	12,41	34,88	368	250/10	78	29,97	15,51	43,6	460
4	Какао с молоком	200	23	2,9	2,5	24,8	134	200	23	2,9	2,5	24,8	134
5	Хлеб пшеничный витаминный	30	2,7	2,37	0,30	14,49	70,14	60	5,4	4,74	0,6	28,98	140,3
6	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,92	1,40	0,27	12,35	57,47	24	1,92	1,40	0,27	12,35	57,47
7	Фрукты свежие (2-й завтрак)	200	46	0,12	0,80	19,60	89,00	200	46	0,12	0,80	19,60	89,00
	Итого завтрак:	729	176,2	35,18	25,3	107,3	831,6	801	187,4	45,93	28,7	130,5	993,7
Обед													
1	Икра кабачковая	60	16,2	1,2	5,4	5,16	73,2	100	27	2	9	8,6	122
2	Борщ с мясом и сметаной	200	29	5,74	8,78	8,74	138	250	36,2	7,17	10,97	10,92	172,6
3	Жаркое по-домашнему из свинины	240	73,5	25,27	27,69	20,99	434	250	76,5	26,32	28,84	21,86	452,1
4	Компот фруктово-ягодный (вишня)	200	13,9	0,12	0	16,2	64,92	200	13,9	0,12	0	16,2	64,92
5	Хлеб пшеничный витаминный	60	5,4	4,74	0,6	28,98	140,3	60	5,4	4,74	0,6	28,98	140,3
6	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,92	1,40	0,27	12,35	57,47	48	3,84	2,8	0,54	24,7	114,9
	Итого обед:	784	139,9	38,47	42,74	92,42	907,9	908	162,8	43,15	49,95	111,3	1067
	Итого за день:		316,1	73,65	68,04	199,7	1740		350,3	89,08	78,65	241,7	2061