

Согласовано: Начальник ОЦ

Утверждаю: Директор ООО "Милланд-М"



Меню 18.06.2024

№п	наименование блюда	выход, г. 7-11 лет	цена, руб.	белки	жиры	углево ды	Э.Ц.	выход, г. 12 и старше	цена, руб.	белки	жиры	углево ды	Э.Ц.
Завтрак													
1	Сыр порциями	17	17,1	0,64	5,90	0,00	50,16	17	17,1	0,64	5,9	0	50,16
2	Масло порциями	10	9,8	0,10	7,20	0,13	65,72	10	9,8	0,1	7,2	0,13	65,72
3	Каша рисовая молочная	200/5	26,3	6,31	7,15	31,59	215,25	250/8	32,2	7,88	8,93	39,48	269,1
4	Кофейный напиток на молоке	200	22	2,80	0,00	24,20	128,20	200	22	2,8	0	24,2	128,2
5	Хлеб пшеничный витаминный	30	2,7	2,37	0,30	14,49	70,14	60	5,4	4,74	0,6	28,98	140,3
6	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,92	1,40	0,27	12,35	57,47	24	1,92	1,40	0,27	12,35	57,47
7	Фрукты свежие (2-й завтрак) яблоко	150	31,5	0,09	0,60	14,70	66,75	150	31,5	0,09	0,60	14,70	66,75
	Итого завтрак:	636	111,3	13,71	21,42	97,46	653,7	719	119,9	17,65	23,5	119,8	777,6
Обед													
1	Огурец свежий (порциями)	80	15,1	0,47	0,05	1,5	8,45	100	18,9	0,72	0,09	2,25	12,69
2	Борщ из свежей капусты со сметаной	200	29	5,74	8,78	8,74	138	250	36,2	7,14	10,97	10,92	172,6
3	Гуляш из свинины	90	57	18,06	20,14	8,08	276,3	100	62	20,06	22,37	8,9	306,9
4	Картофельное пюре/Картофель в молоке	150	19,6	3,08	2,33	19,3	109,7	180	23,5	3,67	2,79	22,95	131,7
5	Компот фруктово-ягодный (вишня)	200	13,9	0,12	0	16,2	64,92	200	13,9	0,12	0	16,2	64,92
6	Хлеб пшеничный витаминный	60	5,4	4,74	0,6	28,98	140,3	60	5,4	4,74	0,6	28,98	140,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,92	1,40	0,27	12,35	57,47	48	3,84	2,8	0,54	24,7	114,9
	Итого обед:	804	141,9	33,61	32,17	95,15	795,2	938	163,7	39,25	37,36	114,9	943,9
	Итого за день:		253,2	47,32	53,59	192,6	1449		283,7	56,9	60,86	234,7	1722

Меню 19.06.2024

№п	наименование блюда	выход, г. 7-11 лет	цена, руб.	белки	жиры	углево ды	Э.Ц.	выход, г. 12 и старше	цена, руб.	белки	жиры	углево ды	Э.Ц.
Завтрак													
1	Сыр сливочный в индивидуальной упаковке	17	17,1	1,7	4,42	0,85	49,98	17	17,1	1,7	4,42	0,85	49,98
2	Вареники с картофелем	220/8	50	7,86	7,04	39,2	252	250/10	56	9,82	8,8	49	315
3	Чай с сахаром	200	2,5	0,2	0	11	44,8	200	2,5	0,2	0	11	44,8
4	Хлеб пшеничный витаминный	30	2,7	2,37	0,30	14,49	70,14	60	5,4	4,74	0,6	28,98	140,3
5	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,92	1,40	0,27	12,35	57,47	24	1,92	1,40	0,27	12,35	57,47
6	Фрукты свежие (2-й завтрак) апельсин	200	46	0,12	0,80	19,60	89,00	200	46	0,12	0,80	19,60	89,00
	Итого завтрак:	699	120,2	13,65	12,83	97,49	563,4	761	128,9	17,98	14,89	121,8	696,5
Обед													
1	Маринад из свеклы	60	9,9	1,26	4,26	7,26	72,48	100	16,4	2,1	7,1	12,1	120,8
2	Суп-уха картофельный с сайрой	200	20,8	17	3,8	8,6	133,4	250	25	21,25	4,75	10,75	166,7
3	Котлета мясная	90	42	9,14	16,29	11,34	176,4	100	51,5	10,16	18,1	12,6	196,3
4	Макаронны отварные с маслом	150	11	5,1	7,5	28,5	201,9	180	13,2	6,12	9	34,2	242,3
5	Сок фруктовый	200	23,5	1	0,2	20,2	92	200	23,5	1	0,2	20,2	92
6	Хлеб пшеничный витаминный	60	5,4	4,74	0,6	28,98	140,3	60	5,4	4,74	0,6	28,98	140,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,92	1,40	0,27	12,35	57,47	48	3,84	2,8	0,54	24,7	114,9
	Итого обед:	784	114,5	39,64	32,92	117,2	873,9	938	138,8	48,17	40,29	143,5	1073
	Итого за день:		234,7	53,29	45,75	214,7	1437		267,8	66,15	55,18	265,3	1770