

Почему домашнее насилие



ВСЕГДА имеет
последствия для
ребёнка



Тебе должно быть стыдно

Ты не умеешь принимать критику

Ты же сама всегда провоцируешь!

Понимаешь, чья вина, что так случилось?

Ты без меня никто!

Ты забыла, я это говорил много раз

Другим еще хуже, не ной



**Очень частые фразы, которыми пользуется агрессор, манипулируя жертвой*

"ЭТО НЕ ПРО МЕНЯ"



Непринятие тяжёлой ситуации - нормальная (защитная) реакция любого человека. Агрессор умеет внушать, что его действия обоснованы и нормальны. Принятие своего положения - непростой путь. Важно знать, что насилие имеет различные виды.

ВИДЫ НАСИЛИЯ:

Физическое насилие

удары, удушения, толчки, пощёчины, избиение, изоляция и проч.

Сексуализированное насилие

принуждение силой/угрозой/обманом к какой-либо форме сексуальных отношений

Психологическое насилие

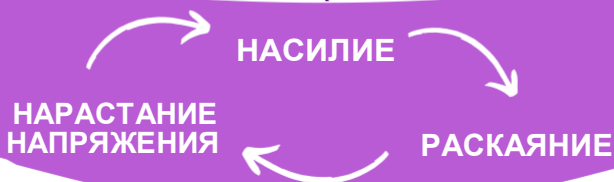
оскорбления, запугивания, угрозы, шантаж, тотальный контроль, наблюдения, слежка, запрет на общение, жесткие ограничения

Экономическое насилие /материальное давление

запрет работать/учиться, лишение финансовой поддержки, жесткий контроль расходов

ЦИКЛ НАСИЛИЯ

Насилие имеет циклический характер, повторяется из раза в раз по кругу. Разорвать этот порочный круг крайне сложно. Агрессор умело манипулирует жертвой, выставляя её виновной в произошедшем, уверяя, что подобное больше не повторится. Но все повторится снова.



"ДЕТЯМ НУЖЕН ОТЕЦ"

Люди часто оправдывают насилие, в общественном сознании прочно укоренилось множество стереотипов (мифов). Ими всегда пользуются агрессоры для оправдания своих действий, в которые пострадавшие сами начинают верить.

Важно не поддаваться на эти уловки и ложные утверждения. Насилие - это преступление, в этом виноват только агрессор. Дети-свидетели насилия получают тяжёлую психологическую травму на всю жизнь.

РАСПРОСТРАНЕННЫЕ МИФЫ

ЖЕНЩИНЫ САМИ ПРОВОЦИРУЮТ НАСИЛИЕ

От поведения женщины на самом деле ничего не зависит: насилие нельзя спровоцировать, до избиения нельзя «довести». Агрессоры часто находят любые поводы, чтобы оскорбить или избить.

Да, дети нуждаются и в матери, и в отце. Но также они нуждаются в их любви и заботе, поддержке и понимании. И если ребенок живет в ситуации стресса и напряжения, агрессии и насилия — все это отражается на его здоровье.

ДЕТЯМ НУЖЕН ЛЮБОЙ ОТЕЦ, БЕЗ НЕГО РЕБЁНКУ БУДЕТ ХУЖЕ

ДОМАШНЕЕ НАСИЛИЕ - ПРОБЛЕМА НЕБЛАГОПОЛУЧНЫХ СЕМЕЙ

Агрессоры — представители разных профессий, социальных слоев, религий и политических взглядов. Это могут быть как люди с высшим образованием, так и без, пьющие и трезвенники, богатые и бедные

Подвергаясь насилию, дети становятся послушными исходя из страха, а не доверия к родителям. Они накапливают сдерживаемую агрессию, которая однажды найдет выход. Повзрослев, такие дети могут быть мстительны, испытывать проблемы в общении, личной жизни, переживать серьезные психические нарушения.

СУРОВОЕ ВОСПИТАНИЕ ПОЛЕЗНО НАС В ДЕТСТВЕ БИЛИ, И С НАМИ ВСЁ В ПОРЯДКЕ

РЕБЁНОК ВСЕГДА ЖЕРТВА



Даже если ребёнок не подвергается прямому виду насилия, являясь свидетелем, он переживает огромный стресс. В последствии этот стресс приводит к тяжёлым психологическим, психическим и физиологическим проблемам. Точно таким же, если бы он сам подвергнулся насилию.

.....
Психологические проблемы у детей, воспитывающихся в семьях, где присутствует насилие, возникают в любом возрасте и имеют прогрессирующий накопительный эффект.

Ребёнок видит всё. Даже не наблюдая самого факта насилия, он чувствует вашу напряжённость, волнение, страх, холодные чувства между вами и отцом.

Всё это влечёт негативные последствия для развития ребёнка:

НИЗКАЯ САМООЦЕНКА
ВСПЫШКИ АГРЕССИИ И ГНЕВА
НАРУШЕНИЕ СНА
ЗАТЯЖНЫЕ ДЕПРЕССИИ
СЛОЖНОСТИ В ПОСТРОЕНИИ ОТНОШЕНИЙ
СУИЦИДАЛЬНЫЕ ПОПЫТКИ

Ребёнок-свидетель насилия перенимает поведение своих родителей. В будущем он с большой долей вероятности сам станет жертвой или агрессором.

Вопреки распространённому мнению, физические наказания, тотальный контроль и чрезмерные ограничения крайне негативно сказываются на ребёнке!
"Суровое воспитание" несёт те же последствия, что и домашнее насилие.
Вы можете обратиться за помощью к практикующему психологу. Специалист поможет выяснить причину проблем.



Я ЖЕРТВА ДОМАШНЕГО НАСИЛИЯ. ЧТО ДЕЛАТЬ?

Домашнее насилие - это реальная опасность как Вашей жизни, так и жизни Ваших детей

Осознание своего положения - важный шаг на пути выхода из ситуации насилия.

Самое главное - не оставаться со своей проблемой одной.

Во всём разобраться, найти в себе силы для преодоления ситуации может помочь психолог.

С гарантией анонимности, в атмосфере полной безопасности и принятия специалист поможет взглянуть на ситуацию с разных сторон, увидеть новые возможности решения Ваших проблем.

Подумайте о своей безопасности

Расскажите о насилии тем, кому Вы доверяете - друзьям, родственникам, психологу

Краткий план безопасности в ситуации домашнего насилия

Договоритесь с соседями, чтобы они вызвали полицию, если услышат шум и крики

Создайте список важных вещей, которые понадобятся в экстренной ситуации, когда нужно будет покинуть

По возможности соберите "тревожный чемоданчик" - все самые необходимые вещи держите в одном легкодоступном месте

Добавьте в список контактов номера служб, которые смогут помочь (полиция, психологический центр, телефон доверия)

Заранее поговорите с близкими людьми о возможности укрыться у них
После ухода из дома не пользуйтесь телефоном - агрессор мог установить на него шпионские программы

Помните о мерах безопасности
Покидайте дом при угрозе физического насилия
Не бойтесь обращаться в полицию